

南足柄中学校スクールカウンセラー便り

カウンセラー：田中 早苗

今何か、悩んでいることはありますか？

こんにちは！南足柄中学校のスクールカウンセラーの田中早苗です♪

今年度も南足柄中学校へ、毎週月曜日に通っています。

皆様方へのご挨拶が遅れてしまいましたが、どうぞよろしくお願いいたします。

今、困っていること・不安なこと・心配なこと・悩んでいることはありますか？

ストレスがたまって緊張していることはありますか？

「楽しいこと・嬉しいことがあったので聴いて欲しい」でも構いません。

是非一度、相談室を利用してみてください。(様子を見に来てくださるだけでもOKですよ。)

『黙っていてほしい』と思ったことは、もちろん誰にも話しません。

(私のおなかの中に秘めて、私だけ太って行きますので・・・?!)

あなたの秘密は大切にします。

まず相談室を見つけてください。(保健室の隣にあります)

ドアが開いていたらどうぞお入りください。

廊下を歩いている私を見つけたら、ドンドン声をかけてください。(まずは挨拶をしましょうね!)

保護者の方の相談もお受けしていますので、どうぞお気軽にご利用ください。

電話での相談もお受けしております。

【同じじゃないとダメなの？】

皆さんは金子みすずさんの「みんなちがって みんないい」という詩をご存知ですか？

私も大好きな詩で、相談室に飾っていたこともあります。

でも最近、「みんなちがって みんないい」と言う考え方は上から目線(?)と言うことに気付かされる出来事がありました。障碍を持った人たちのことを話す機会があって、文献を調べていた時のことです。そこには「みんな違って 当たり前」という言葉が書かれていました。

「みんな違って 当たり前」だし、だからこそ「みんな違って みんな良い」のですよね。

私たちは「できた命」「つくれた命」ではなく、「授かった命」を「生かされている」のではないのでしょうか。その感覚が日々の中で段々に薄れてしまい、<果たして今日一日を楽しく充実して過ごすことができたのか>と疑問を持つことがあります。

●生徒さん達は興味のある学習を積み重ねていますか？

●充実した学校生活を送れていますか？

●保護者の方々は楽しい子育てができていますか？

もう一度立ち止まって、ご一緒に考えてみませんか？気軽に声をかけてください。

相談は原則として予約制なので、担任の先生に申し込むか、お電話で予約をしてくださるとうれしいです。私がいなくても予約を受けることができます。

(主に月曜日に来ていることが多いのですが、お確かめください)

※南足柄小学校・北足柄小学校の保護者の方々の相談もお受けしております。

南足柄中学校の電話番号は、0465-74-2415です。

月曜日以外は教育相談担当の城所先生(養護教諭)にお声をかけてください。お待ちしております。